

Принято
на заседании педагогического
совета МБДОУ № 6 «Теремок»
протокол № 1
от «02» 09 2019г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 6
«Теремок»
Ф.А. Гильманова
«02» 09 2019г. 134

Режим дня на холодный период во всех возрастных группах
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
Джалильский детский сад №6 «Теремок» общеразвивающего вида
Сармановского муниципального района Республики Татарстан
на 2019 – 2020 учебный год

Режим дня первой младшей группы №1
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
Инче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Ежедневная утренняя гимнастика \Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Көндөлек иртэнге гимнастика	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25
Подготовка к завтраку, завтрак\Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00
Самостоятельная деятельность\ Мөстәкыйль эшчәнлек	-	8.00-8.30	-	8.00-8.30	8.00-8.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)\ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (дәресләр)	8.00-8.10	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	8.00-8.10	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56
Самостоятельная деятельность, игры\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.10-9.00	8.56-9.00	8.10-9.00	8.56-9.00	8.56-9.00
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке\ Жәяү йөрү өчен эзерлек	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Прогулка /1ч.30мин./ Йөрү /1ч.30мин./	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду\ Кайту белән йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек, эзерлек төшке ашка	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Обед \ Төш	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40
Спокойные игры, подготовка ко сну\ Тыныч уеннар, йокыга эзерлек	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон /3ч./ Көндөзге йокы /3./	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность\ Эзлекле үсеш, мөстәкыйль	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15

эшчэнлек					
Организованная образовательная деятельность (занятия)\ Оештырылган белем бирү эшчэнлеге (дәресләр)	по подгруппам 15.15-15.23 15.33-15.41	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.23 15.33-15.41	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник\ Полдникка әзерлек	15.41-16.05	15.45-16.05	15.41-16.05	15.41-16.05	15.45-16.05
Чтение художественной литературы\ Әдәбият уку	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке\ Жәяү йөрү өчен әзерлек	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка \ Кичке йөрү /1 ч.30мин./	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой\ Балаларны өйдә тәрбияләү	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня первой младшей группы №4
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
Инче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Ежедневная утренняя гимнастика \Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Көндәлек иртәнге гимнастика	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25	6.00-7.20 7.20-7.25
Подготовка к завтраку, завтрак\Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00
Самостоятельная деятельность\ Мөстәкыйль эшчәнлек	-	8.00-8.30	-	8.00-8.30	8.00-8.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)\ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (дәресләр)	8.00-8.10	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	8.00-8.10	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56
Самостоятельная деятельность, игры\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.10-9.00	8.56-9.00	8.10-9.00	8.56-9.00	8.56-9.00
Второй завтрак\ Икенче иртәнге аш	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке\ Жәяү йөрү өчен эзерлек	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Прогулка /1ч.30мин./ Йөрү /1ч.30мин./	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду\ Кайту белән йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек, эзерлек төшке ашка	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Обед \ Төш	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40
Спокойные игры, подготовка ко сну\ Тыныч уеннар, йокыга эзерлек	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон /3ч./ Көндөзге йокы /3./	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность\ Эзлекле	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15

үсеш, мөстәкыйль эшчәнлек					
Организованная образовательная деятельность (занятия)\ Оештырылган белем биру эшчәнлеге (дәресләр)	по подгруппам 15.15-15.23	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.23 15.33-15.41	по подгруппам 15.15-15.25 15.30 -15.40	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник\ Полдникка эзерлек	15.41-16.05	15.45-16.05	15.41-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Чтение художественной литературы\ Әдәбият уку	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке\ Жәяү йөрү өчен эзерлек	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка \ Кичке йөрү /1 ч.30мин./	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой\ Балаларны өйдә тәрбияләү	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня второй младшей группы №5
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
2 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы

Режимные моменты Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Ежедневная утренняя гимнастика \Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Көндөлөк иртэнге гимнастика	6.00-7.20 7.15-7.20	6.00-7.20 7.15-7.20	6.00-7.20 7.15-7.20	6.00-7.20 7.15-7.20	6.00-7.20 7.15-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак\ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00
Самостоятельная деятельность\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.10	8.00-8.20
Организованная образовательная деятельность (занятия) \Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (дәресләр)	8.20-8.35 8.40-8.55	8.20-8.35 8.40-8.55	8.30-8.45 9.00-9.15	8.10-8.25 8.30-8.45	8.20-8.35 8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность\ Мөстәкыйль уен эшчәнлеге.	8.55-9.05	8.55-9.05	-	8.50-9.05	9.00-9.05
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	9.05-9.15	9.05-9.10	9.15-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15
Подготовка к прогулке\ Прогулка /1ч.30мин./ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.15-9.25 9.25-11.05	9.25-9.35 9.35-11.05	9.20-9.30 9.35-11.05	9.15-9.25 9.25-11.05	9.15-9.25 9.25-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду\ Урамнан кайту, көндөзге ашка эзерлек	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Обед\ Көндөзге аш	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45
Спокойные игры, подготовка ко сну\ Көндөзге йокы	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон /2ч.30мин./	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры \ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң гимнастика, хава, су процедуралары, яссы табанлылык	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40

профилактикасы					
Игры, самостоятельная деятельность детей\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	14.40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20
Чтение художественной литературы\ Әдәбият уку	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник\ Полдника эзерлек	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Подготовка к прогулке\ Жәяү йөрү өчен эзерлек	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Вечерняя прогулка/ Кичке йөрү \1ч.40мин./	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой\ Балаларны өйдә тәрбияләү	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня второй младшей группы №6
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
2 нче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Ежедневная утренняя гимнастика \Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Көндәлек иртәнге гимнастика	6.00-7.20 7.20-7.26	6.00-7.20 7.20-7.26	6.00-7.20 7.20-7.26	6.00-7.20 7.20-7.26	6.00-7.20 7.20-7.26
Подготовка к завтраку, завтрак\ Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	7.26-8.00	7.26-8.00	7.26-8.00	7.26-8.00	7.26-8.00
Самостоятельная деятельность\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.00-8.35.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.35	8.00-8.15
Организованная образовательная деятельность (занятия) \Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (дәресләр)	8.45-9.00 9.10-9.25	8.20-8.35 8.45-9.00	8.45-9.00 9.10-9.25	8.45-9.00 9.10-9.25	8.15-8.30 8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность\ Мөстәкыйль уен эшчәнлеге.	-	9.00-9.05	-	-	8.55 -9.05
Второй завтрак\ Икенче иртәнге аш	9.00-9.05	9.05-9.15	9.00-9.05	9.00-9.05	9.05-9.15
Подготовка к прогулке\ Прогулка /1ч.30мин./ Урамга чыгарга әзерлек, урамга чыгу	9.15-9.25 9.25-11.05	9.10-9.25 9.25-11.05	9.15-9.25 9.25-11.05	9.15-9.25 9.25-11.05	9.15-9.25 9.25-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду\ Урамнан кайту, көндөзге ашка әзерлек	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Обед\ Көндөзге аш	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45
Спокойные игры, подготовка ко сну\ Көндөзге йокы	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон /2ч.30мин./	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры \ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40

гимнастика, хава, су процедуралары, яссы табанлылык профилактикасы					
Игры, самостоятельная деятельность детей\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	14.40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20
Чтение художественной литературы\ Әдәбият уку	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник\ Полдникка әзерлек	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Подготовка к прогулке\ Жәяү йөрү өчен әзерлек	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Вечерняя прогулка/ Кичке йөрү \1ч.40мин./	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой\ Балаларны өйдә тәрбияләү	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня в средней группе №8
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
Уртанчылар төркеменен көндөлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Ежедневная утренняя гимнастика \Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Көндөлек иртэнге гимнастика	6.00-7.05 7.05-7.11 7.11-7.30	6.00-7.05 7.05-7.11 7.11-7.30	6.00-7.05 7.05-7.11 7.11-7.30	6.00-7.05 7.05-7.11 7.11-7.30	6.00-7.05 7.05-7.11 7.11-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак\ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД\ Мөстәкыйль уен эшчәнлеге.	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)\ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (дәресләр)	8.00-8.20 8.30-8.50	8.00-8.20 9.00- 9.20	8.00-8.20 8.30-8.50	8.00-8.20 9.00 – 9.20	8.00-8.20 8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность совместно с воспитателем\	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.30	8.30-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	9.25-9.30	9.25-9.30	9.00- 9.05	9.25-9.30	9.05-9.10
Игры, подготовка к прогулке\	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.10-9.30
Прогулка (игры, наблюдения) /1ч.30мин./	9.40-11.10	9.40-11.10	9.50-11.10	9.40-11.10	9.30-10.50
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55	11.20-11.55	11.20-11.55	11.30-11.55	11.20-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Дневной сон/2ч.20мин./	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, развлечения	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Подготовка к	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00

полднику, полдник					
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Дополнительное Образование (кружки)	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка/1ч.30мин./	16.50-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

**Режим дня в средней группе №7
на холодный период 2019 – 2020 учебный год**

Уртанчылар төркеменен көндөлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05
Ежедневная утренняя гимнастика	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11
Игры, дежурство	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.30-8.50 9.00 -9.20	8.30-8.50 9.00 -9.20	8.30 – 8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00 -9.20	8.30-8.50 9.00 -9.20
Второй завтрак	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
Игры, подготовка к прогулке	9.30- 9.40	9.30- 9.40	9.30- 9.40	9.30- 9.40	9.30- 9.40
Прогулка (игры, наблюдения) /1ч.30мин./	9.40-11.10	9.40-11.10	9.00-10.20 /1ч.20мин./	9.40-11.10	10.00- 11.20/ 1ч.20мин./
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55	11.20-11.55	11.20-11.55	11.20-11.55	11.30-12.00
Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	12.00-12.05
Дневной сон/2ч.20мин./	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.05-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.25-14.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, развлечения	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.45-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.20	16.10-16.20	16.15-16.30	16.10-16.20
Дополнительное образование (кружки)		16.20-16.50			
Вечерняя прогулка/1ч.30мин./	16.30-18.00	16.50-18.00 (1ч.10мин.)	16.20- 18.00/ 1ч.40мин./	16.30-18.00	16.20- 18.00/ 1ч.40мин./
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня в старшей группе №10
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
Зурлар төркеменен көндәлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11
Ежедневная утренняя гимнастика	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19
Игры, дежурство	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00- 8.15	7.55- 8.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.15-8.35 9.10-9.35	по подгруппам 10.40-11.00 11.10-11.30	8.20 – 8.40 9.05 – 9.25	8.15-8.40 по подгруппам 10.40-11.00 11.10-11.30	8.00-8.25 9.30-9.50
Второй завтрак	8.45-8.55	8.50 – 8.55	8.55-9.05	8.45-8.50	8.45-8.55
Организованная образовательная деятельность в рамках режима дня		8.15-8.35			9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.35-9.55	8.35-9.00	9.25-10.05	8.50-9.00	9.35-9.55
Прогулка (игры, наблюдения)	9.55-11.25 /1ч.30мин./	9.00- 10.30 /1ч.30мин./	10.05-11.35 /1ч.30мин./	9.00-10.30 /1ч.30мин./	9.55-11.25 /1ч.30мин./
ООД физкультура на воздухе	10.05-10.30	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.35	10.30-10.40	11.35-11.40	10.30-10.40	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.10-12.15	12.10-12.15	12.05-12.10	12.05-12.10
Дневной сон /2ч.10мин./	12.10-14.20	12.15-14.25	12.15-14.25	12.10-14.20	12.10-14.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.20-14.35	14.25-14.40	14.25-14.40	14.20-14.35	14.20-14.35
Игры, самостоятельная деятельность детей,	14.35-15.50	14.40-15.10	14.40-15.10	14.35-15.00	14.35-15.10
Организованная образовательная деятельность (занятия), развлечения	-	-	15.00-15.25	15.00-15.25	-
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.10-16.20	15.55-16.10	15.55-16.10	15.50-16.05
Дополнительное образование (кружки)		16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	
Подготовка к прогулке	16.25-16.30	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.15-16.20
Прогулка	16.30-18.00 /1ч.30мин./	16.50-18.00 /1ч.10мин./	16.50-18.00 /1ч.10мин./	16.50-18.00 /1ч.10мин./	16.20-18.00 /1ч.40мин./
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня в старшей группе №11
на холодный период 2019 – 2020 учебный год

Зурлар төркемненең көндәлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11
Ежедневная утренняя гимнастика	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19
Игры, дежурство	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.00-8.15	-	8.00-8.15	8.00-8.15	-
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.15-8.35	8.00-8.25 8.35-9.00	8.15-8.35	8.15-8.35 8.45- 9.10	8.00 – 8.20 9.15-9.40
Второй завтрак	8.30 -8.40	9.00-9.10	8.40 - 9.10	8.40-8.45	9.00-9.10
Игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00	9.10-9.55	9.10 – 9.40	8.45-9.20	9.10-9.55
Прогулка (игры, наблюдения)	9.00-10.30 /1ч.30мин./	9.55-11.25 /1ч.30мин./	10.05-11.35 /1ч.30мин./	9.20-10.50 /1ч.30мин./	9.55-11.25 /1ч.30мин./
ООД физкультура на воздухе		-	9.40 - 10.05		
Возвращение с прогулки, игры	10.30-10.40	11.25-11.35	11.35-11.40	10.50-11.00	11.25-11.35
Организованная образовательная деятельность (занятия) режимных моментах	по подгруппам 10.40-11.00 11.10-11.30	-	по подгруппам 10.40-11.00 11.10-11.30	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05	11.35-12.05	11.40-12.10	11.40-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.10-12.15	12.05-12.10	12.05-12.10
Дневной сон /2ч.10мин./	12.10-14.20	12.10-14.20	12.15-14.25	12.10-14.20	12.10-14.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.20-14.35	14.20-14.35	14.25-14.40	14.20-14.35	14.20-14.35
Игры, самостоятельная деятельность детей,	14.35-15.30	14.35-15.00	14.40-15.10	14.35-15.00	14.35-15.00
Организованная образовательная деятельность в рамках режима дня, развлечения (занятия)	15.00-15.30	15.00-15.25	-	15.00-15.30	-
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.25-16.10	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.10
Дополнительное образование (кружки)	16.20-16.45	-	16.20-16.45	16.20-16.45	-
Подготовка к прогулке	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.25-16.30
Прогулка	16.50-18.00 /1ч.10мин./	16.50-18.00 /1ч.10мин./	16.50-18.00 /1ч.30мин./	16.50-18.00 /1ч.10мин./	16.30-18.00 /1ч.30мин./
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня в подготовительной к школе группе №12
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство Ежедневная утренняя гимнастика	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19
Подготовка к завтраку, завтрак	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.00-8.15	-	-	8.00-8.15	8.00-8.10
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.15-8.45 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 8.50-9.20 9.30-10.00	8.00- 8.30 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.15-8.45 9.00 - 9.25 9.35-10.05	8.15-8.45 9.00-9.30
Второй завтрак	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-9.00	8.45-8.50
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.05-10.20	8.50-9.10
Прогулка (игры, наблюдения)	10.20-11.50 /1ч.30мин./	10.20-11.50 /1ч.30мин./	10.20-11.50 /1ч.30мин./	10.20-11.50 /1ч.30мин./	9.10-10.40 /1ч.30мин./
ООД физкультура на воздухе					9.40-10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность (занятия)			15.00-15.25	15.00 –15.25	
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон /2ч./	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность в рамках режима дня, развлечения	14.40-15.50			14.40-15.50	14.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Дополнительное образование (кружки)	16.20-16.50		16.20-16.50	16.20-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-16.55	16.20-16.30	16.50-16.55	16.50-16.55	16.20-16.30
Вечерняя прогулка	16.55-18.00 /50мин./	16.30-18.00 /1ч.30мин./	16.55-18.00 /50мин./	16.55-18.00 /50мин./	16.30-18.00 /1ч.30мин./
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня в подготовительной к школе группе №9
на холодный период 2019 – 2020 учебный год
Мәктәпкә әзерлек төркеменің көндәлек режимы

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19
Ежедневная утренняя гимнастика	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50	7.30-8.00	7.30-7.50	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.00	8.00-8.10	7.50-8.20	8.00-8.15	8.00-8.10
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.00-8.30 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 8.40-9.10 9.20-9.45
Второй завтрак	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55	8.45-8.50
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.25-10.20	8.50-9.10
Прогулка (игры, наблюдения)	10.20-11.50 /1ч.30мин./	10.20-11.50 /1ч.30мин./	10.20-11.50 /1ч.30мин./	10.20-11.50 /1ч.30мин./	9.10-10.40 /1ч.30мин./
ООД физкультура на воздухе					9.55-10.20
Возвращение с прогулки, игры	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность (занятия)				15.00-15.30	
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон /2ч./	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность в рамках режима дня, развлечения	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Дополнительное образование (кружки)		16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.20-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00 /1ч.30мин./	16.55 -18.00 /50мин./	16.55-18.00 /50 мин./	16.55 -18.00 /50мин./	16.30-18.00 /1ч.30мин./
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00